

ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ «Ярмарка здоровья - 2024»

Проведение обследований, консультаций, лекций и интерактива для населения

Время и место проведения: 5-7 апреля 2024 года с 10:00 до 18:00,

АО «Сибэкспоцентр» по адресу: г. Иркутск, ул. Байкальская, 253-а

Проведение мероприятий по информированию населения о здоровом образе жизни, факторах риска и профилактике заболеваний (конференц-зал):

Время и место проведения: 5-7 апреля 2024 года по расписанию

Время проведения	Наименование мероприятия, исполнитель		
	05.04.2024	06.04.2024	07.04.2024
11:00 – 12:00	Лекция «Профилактика сахарного диабета», ОГБУЗ «ИРБ»	Лекция «Нужно ли ходить ребенку в поликлинику, если его ничто не беспокоит», ГБУЗ «ИГОДКБ»	Лекция «Современные мифы о здоровье», ОГАУЗ «ИГКБ № 9»
12:00 – 13:00	Лекция «ЗОЖ: основы правильного питания, профилактика и лечение ожирения», ОГБУЗ «Шелеховская РБ»	Лекция «Маски аллергии. Как распознать симптомы аллергии», ОГАУЗ «ИГКБ № 10»	Лекция «Оздоровительные эффекты северной ходьбы», ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы»
13:00 – 14:00	Лекция «Об эффективности физических нагрузок для лиц пожилого возраста», ГБУЗ «ИОВФД «Здоровье»»	Лекция «Профилактические медицинские осмотры обучающихся с целью раннего выявления потребления ПАВ», ОГБУЗ «ИОПНД»	Интерактивная лекция «Как сохранить трудоспособность мозга», ОГБУЗ «ИГП № 11»
14:00 – 15:00	Лекция "Средиземноморская диета", ОГАУЗ «Иркутская МСЧ № 2»	Лекция «Туберкулез: кратко о главном», ОГБУЗ «ИОКТБ»	«Беседа о профилактике онкологических заболеваний», ВОД «Волонтеры-медики»
15:00 – 16:00	Лекция «Избыточная масса тела и диагностика диабета», ОГАУЗ «Иркутская МСЧ №2»	Лекция «Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции. Профилактика распространения заболевания», ГБУЗ «ИОЦ СПИД»	Лекция «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», ОГБУЗ «ИГКБ № 1»
16:00 – 17:00	Лекция «Профилактика и	Лекция «ЗОЖ. Гипертоническая	Лекция «Недетские болезни. Взрослый

	ранняя диагностика рака молочных желез», ГБУЗ «ООД»	болезнь, факторы риска и лечение», ОГАУЗ «ИГКБ № 8»	разговор», ГБУЗ «ОКВД»
--	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------

Акции, мастер-классы, флешмобы (сценическая площадка):
Время и место проведения: 5-7 апреля 2024 года по расписанию

Время проведения	Наименование мероприятия, исполнитель		
	05.04.2024	06.04.2024	07.04.2024
11:00 – 12:00	Квиз «Нужны ли взрослым прививки», ФГБОУ ВО «ИГМУ»	Квиз «Нужны ли взрослым прививки», ФГБОУ ВО «ИГМУ»	Мастер-класс по скандинавской ходьбе, ассоциация «Байкальская федерация скандинавской
12:00 – 13:00	Мастер-класс по скандинавской ходьбе, ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы»	Мастер-класс по скандинавской ходьбе, ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы»	Тренинг по профилактике синдрома эмоционального выгорания, ОГАУЗ «ИГКБ № 9
14:30 – 15:00	Мастер-класс группы здоровья ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»»	Мастер-класс по оказанию первой помощи, ГБУЗ «ИОЦМК»	Зарядка донора, ВОД «Волонтёры -медики»
15:00 – 15:30	Зарядка донора, ВОД «Волонтёры-медики»	Зарядка донора, ВОД «Волонтёры -медики»	Мастер-класс по оказанию первой помощи, ГБУЗ «ИОЦМК»

**НА ОТКРЫТОЙ ПЛОЩАДКЕ АО «СИБЭКСПОЦЕНТР»
В ПЕРЕДВИЖНЫХ МОБИЛЬНЫХ КОМПЛЕКСАХ**

5 апреля 2024 года, с 10:00 до 18:00

- Тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, консультирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов – ПМК ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Газель Некст Р948ВУ, **4кВт**;
- Флюорография-маммография – ПМК ОГБУЗ «Иркутская районная больница», ПАЗ Т262КН, **4кВт**;
- Экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии и ЭКГ-исследования; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ – ПМК (для взрослого населения) ОГБУЗ «Иркутская районная больница», специалисты ОГАУЗ «Иркутская медико-санитарная часть №2», Газель Некст Р601КС, **4кВт**;
- Антропометрия, оценка нутритивного статуса, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, общеклинический анализ крови, базовый биохимический анализ крови, консультация детского травматолога, детского эндокринолога – ПМК (для детского населения) ГБУЗ «Иркутская государственная областная детская клиническая больница», ПАЗ В028АК, **4кВт**;
- Консультация врача психиатра-нарколога, психотерапевта, психолога – ПМК ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер», Форд транзит М279РС, **4кВт**;
- Консультация врача-онколога по профилактике, диагностике и лечению онкологических заболеваний; дерматоскопия пигментных образований кожи – ПМК ГБУЗ «Областной онкологический диспансер»; Газель Х850ХМ38, **4 кВт**.
- УЗИ-щитовидной железы, УЗИ-брюшной полости; экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ – ПМК (для взрослого населения) ОГБУЗ «Шелеховская районная больница», ПАЗ 4234 С333ЕЕ, **4 кВт**.

6 апреля 2024 года, с 10:00 до 18:00

- Тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, консультирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов – ПМК ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Газель Некст Р948ВУ и Форд Е685КН, **4кВт**;
- Флюорография-маммография – ПМК ОГБУЗ «Иркутская районная больница», специалисты для проведения флюорографии ОГБУЗ «Иркутская областная клиническая туберкулезная больница», специалисты для проведения

маммографии ГБУЗ «Областной онкологический диспансер» ПАЗ Т262КН, **4кВт**;

- Экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии и ЭКГ-исследования; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ – ПМК (для взрослого населения) ОГБУЗ «Иркутская районная больница», специалисты ОГБУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 1», Газель Некст Р601КС, **4кВт**;
- Антропометрия, оценка нутритивного статуса, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, общеклинический анализ крови, базовый биохимический анализ крови, консультация детского травматолога, детского эндокринолога – ПМК (для детского населения) ГБУЗ «Иркутская государственная областная детская клиническая больница», ПАЗ В028АК, **4кВт**;
- Консультация врача психиатра-нарколога, психотерапевта, психолога – ПМК ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер», Форд транзит М279РС, **4кВт**;
- Консультация врача-косметолога, врача-трихолога, диагностика кожи и волос, фототрихограмма волосистой части головы, диагностика состояния кожи лица на аппарате SkinScore (LED), дерматоскопия пигментных образований кожи – ПМК ГБУЗ «Областной онкологический диспансер», специалисты ГАУЗ «Областной центр врачебной косметологии», Газель Х850ХМ38, **4 кВт**;
- УЗИ-щитовидной железы, УЗИ-брюшной полости; экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ – ПМК (для взрослого населения) ОГБУЗ «Шелеховская районная больница», специалисты ОГАУЗ «МЕДСАНЧАСТЬ ИАПО» (УЗИ-щитовидной железы, УЗИ-брюшной полости), специалисты ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 8» (экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ), ПАЗ 4234 С333ЕЕ, **4 кВт**.

7 апреля 2024 года, с 10:00 до 18:00

- Тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, консультирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов – ПМК ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Газель Некст Р948ВУ и Форд Е685КН, **4кВт**;
- Флюорография-маммография – ПМК ОГБУЗ «Иркутская районная больница», специалисты для проведения флюорографии ОГБУЗ «Иркутская областная клиническая туберкулезная больница», специалисты для проведения маммографии ГБУЗ «Областной онкологический диспансер» ПАЗ Т262КН, **4кВт**;

- Экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии и ЭКГ-исследования; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ – ПМК (для взрослого населения) ОГБУЗ «Иркутская районная больница», специалисты ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 9», Газель Некст Р601КС, 4кВт;
- Антропометрия, оценка нутритивного статуса, измерение артериального давления, пульсоксиметрия, общеклинический анализ крови, базовый биохимический анализ крови, консультация детского травматолога, детского эндокринолога – ПМК (для детского населения) ГБУЗ «Иркутская государственная областная детская клиническая больница», ПАЗ В028АК, 4кВт;
- Консультация врача психиатра-нарколога, психотерапевта, психолога – ПМК ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер», Форд транзит М279РС, 4кВт;
- Консультация врача-косметолога, врача-трихолога, диагностика кожи и волос, фототрихограмма волосистой части головы, дерматоскопия пигментных образований кожи – ПМК ГБУЗ «Областной онкологический диспансер», специалисты ГБУЗ «Областной кожно-венерологический диспансер», Газель Х850ХМ38, 4 кВт;
- УЗИ-щитовидной железы, УЗИ-брюшной полости; экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ – ПМК (для взрослого населения) ОГБУЗ «Шелеховская районная больница», специалисты ОГАУЗ «МЕДСАНЧАСТЬ ИАПО» (УЗИ-щитовидной железы, УЗИ-брюшной полости), специалисты ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 8» (экспресс-анализ крови на глюкозу и холестерин; измерение артериального и внутриглазного давления; проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии; измерение роста веса, объема талии и расчет ИМТ), ПАЗ 4234 С333ЕЕ, 4 кВт.

**обязательно разместить на ПМК информацию, отображающую проводимые исследования и консультации, взять удлинитель для подключения к электричеству.*

** для ПМК есть возможность заехать 04.04.2024г.*

*При возникновении дополнительных вопросов 89086632078
Наталья Викторовна, сотрудник АО «Сибэкспоцентр»*